**Conosci le lenti a contatto?**

Le lenti a contatto sono una soluzione pratica e versatile per la correzione di ogni difetto visivo; sia per un uso quotidiano, da mattina a sera, sia per un uso occasionale o finalizzato a specifiche attività quotidiane: dal lavoro alla guida, dallo sport alle occasioni speciali.

Tra i principali **vantaggi** delle lenti a contatto troviamo:

* Correzione efficacie dei difetti visivi (miopia, ipermetropia, astigmatismo e presbiopia);
* Diverse opzioni: giornaliere, settimanali, quindicinali mensili, per adattarsi a tutti gli stili di vita;
* Ampiezza del campo visivo;
* Libertà di movimento.

**Desideri avere un’idea più chiara di quali siano le LAC adatte a te?**

È molto importante ricordare che ogni occhio è unico e, per questo, la soluzione più adatta al caso personale viene sempre consigliata dal professionista della visione in base alle specifiche esigenze, al tipo di attività svolta e alla tipologia di difetto visivo.

Ricorda che la lente a contatto più adatta dipende da diversi fattori, anche dal tuo stile di vita. Ad esempio, se pratichi molto sport, e utilizzi le lenti solo durante l’attività fisica, l’opzione ottimale per te potrebbe essere una lente a contatto giornaliera da utilizzare saltuariamente e poi gettare via.

Se invece lavori in ufficio, pensi di utilizzarle tutti i giorni, e sei una persona molto attenta e scrupolosa, le lenti a contatto mensili potrebbero fare al caso tuo, oltre a rappresentare una soluzione più economica.

**Una lente a contatto per ogni esigenza visiva**

Le lenti a contatto sono disponibili in differenti versioni per venire incontro alle diverse esigenze visive:

* **Se sei miope o ipermetrope** le lenti a contatto sferiche potrebbero essere la soluzione giusta per te;
* **Se sei anche astigmatico** probabilmente avrai bisogno di una lente a contatto torica;
* **Se sei presbite** puoi correggere con le lenti a contatto multifocali**,** e informazione che forse non sapevi ancora, puoi chiedere al tuo ottico di provare una lente a contatto anche se hai questi difetti visivi tra loro combinati!
* **Se invece vuoi provare a giocare con il colore degli occhi** puoi chiedere al tuo ottico di provare le lenti a contatto cosmetiche;
* **Esistono inoltre varie lenti a contatto terapeutiche** utilizzate in diverse situazioni, come ad esempio, nei soggetti che si sono sottoposti ad interventi di chirurgia refrattiva.

Non ti resta che chiedere al tuo ottico di provare la libertà delle lenti a contatto!