**Le 5 regole per un utilizzo sicuro delle lenti a contatto**

Le **lenti a contatto** sono utilizzate quotidianamente con soddisfazione da milioni di persone in tutto il mondo per correggere i propri difetti visivi.

Per un loro **utilizzo in sicurezza** è fondamentale attenersi scrupolosamente a poche e semplici **regole di igiene e manutenzione**.

1. Lava e asciuga le mani prima di maneggiare le lenti a contatto.
2. Le lenti a contatto non devono entrare in contatto con l’acqua.
3. Non dormire con le lenti a contatto (salvo diversa indicazione dello specialista).
4. Disinfetta le lenti a contatto con soluzione nuova dopo ogni utilizzo. Se indossi lenti giornaliere monouso gettale via dopo averle tolte. Segui le istruzioni del produttore e le indicazioni dello specialista.
5. Pulisci ogni giorno il portalenti con soluzione nuova. Asciugalo all’aria rivolto verso il basso. Sostituiscilo ogni mese.

\*Dalla campagna “Occhi sani nelle tue mani” promossa da Assottica Gruppo Contattologia e Tear Film & Ocular Surface Society (TFOS)

**Ufficio Stampa**

Sabrina Zappia CITYnet  
+39 333 6999 669   
[sabzappia@gmail.com](mailto:sabzappia@gmail.com) / [press@citynetonlne.it](mailto:press@citynetonlne.it)