

OCCHIO ALL'IGIENE, ECCO LE 10 REGOLE PROMOSSE DALLA SOCIETA' SCIENTIFICA INTERNAZIONALE TFOS PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA DELLE LENTI A CONTATTO

OCCHIO ALL'IGIENE, ECCO LE 10 REGOLE PROMOSSE DALLA SOCIETA' SCIENTIFICA INTERNAZIONALE TFOS PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA DELLE LENTI A CONTATTO

RINFORZATI IN POCHI MESI MOLTI COMPORTAMENTI SANI, LA SALUTE DEGLI OCCHI NON VA TRASCURATA

Roma, 26/11/2020 - **La pandemia ha dimostrato che la nostra salute, oggi più che mai, dipende dai nostri comportamenti.** La nuova normalità adottata con responsabilità dalla popolazione italiana, in risposta alla crisi sanitaria, ha rinforzato moltissimi comportamenti di igiene, offrendo un'opportunità per richiamare l'attenzione sulla salute degli occhi. È fondamentale non trascurarla loro salute. A tale proposito sono state diffuse **le 10 regole da seguire per un utilizzo sicuro delle lenti a contatto promosse dalla società scientifica internazionale Tear Film & Ocular Surface Society (TFOS).**

“Negli ultimi mesi gli oltre 2 milioni e mezzo di portatori di lenti a contatto in Italia hanno riscoperto quanto sia importante la ‘compliance’ ossia l’attenzione a quei comportamenti fondamentali per l’utilizzo sicuro dei loro dispositivi per la correzione dei difetti della vista” - ha dichiarato il **Dr. Fabrizio Zeri, Ricercatore e docente presso il Dipartimento di Scienze dei Materiali dell’Università Bicocca di Milano e Visiting Research Fellow della School of Life and Health Sciences dell’Aston University, UK** - “anche in questo caso l’attenzione è posta sul lavarsi le mani in modo corretto prima di manipolare le lenti a contatto.”

La campagna nazionale **“Occhi Sani nelle Tue Mani”**, progetto di sensibilizzazione dedicato alle lenti a contatto e al loro utilizzo in sicurezza, promossa dalla **società scientifica internazionale TFOS, leader nell’educazione alla salute dell’occhio**, e sostenuta da **ASSOTTICA** gruppo Contattologia, ha proprio **l’obiettivo di promuovere le regole di corretta igiene e gestione delle lenti a contatto.**

“Talvolta i portatori hanno la percezione di seguire comportamenti corretti per l'utilizzo in sicurezza delle lenti a contatto nella propria quotidianità. In realtà si possono commettere disattenzioni che sono semplicissimi da evitare. Oggi è fondamentale aumentare la condivisione di queste regole, per aiutare i portatori di lenti a contatto a comprendere i vantaggi di un comportamento adeguato.” sottolinea il **Dott. Stefano Barabino, Responsabile del Centro Superficie Oculare e Occhio Secco dell'Ospedale L. Sacco di Milano e ambasciatore della TFOS.**

Non possiamo dimenticarci della salute dei nostri occhi.” ha ribadito **Amy Gallant Sullivan, Direttrice TFOS, Tear Film & Ocular Surface Society, Boston.** “ La pandemia è di certo qualcosa che avremmo voluto evitare, ma ha reso la maggior parte delle persone consapevoli dell'importanza dell'igiene per mantenere uno stato di salute, come da recente indicazione dell'OMS¹. Oggi più che mai dobbiamo richiamare le persone all'igiene e a salvaguardare la salute degli occhi.”

Le regole sono anche state riassunte nel video educativo “Occhi Sani nelle Tue Mani” in cui sono i bambini a dare agli adulti le indicazioni del comportamento corretto. Si tratta di lavare e asciugare le mani prima di maneggiare le lenti a contatto, non far mai entrare le lenti in contatto con l'acqua, non dormire con le lenti a contatto e disinfettarle con soluzione nuova dopo ogni utilizzo. Se si indossano lenti giornaliere monouso, è importante gettarle via dopo averle tolte e non riutilizzarle. Bisogna poi seguire le istruzioni del produttore e le indicazioni dello specialista. Il video, disponibile sul web (<https://youtu.be/VdscomrqFsw>) ha già raggiunto decine di migliaia di visualizzazioni.

“Le lenti a contatto hanno una lunga storia, naturalmente i materiali con cui sono costituite sono evoluti enormemente nel corso degli anni, e grazie ad una intensa ricerca scientifica oggi nuove tecnologie di sintesi hanno portato a materiali compatibili con la superficie oculare, raggiungendo elevati standard di sicurezza e di comfort.” Ha sottolineato **la Prof.ssa Piera Versura, Responsabile Laboratorio Analisi Superficie Oculare e Ricerca Traslazionale, Alma Mater Studiorum Università di Bologna.** “Da questa sicurezza purtroppo ci si allontana soprattutto a causa di comportamenti errati. La Campagna Occhi Sani nelle Tue Mani può aiutare a comprendere e a ricordare che le lenti a contatto sono un dispositivo medico che mettiamo negli occhi e hanno bisogno di cura e

manutenzione.”

LINK al VIDEO della Campagna Occhi sani nelle tue mani

TFOS

Tear Film & Ocular Surface Society la società scientifica mondiale che studia le patologie della superficie oculare, è un'organizzazione no-profit leader mondiale nell'educazione alla salute oculare. La società promuove il progresso nella ricerca e negli aspetti educativi dei campi scientifici del film lacrimale e della superficie oculare. Il team coinvolge scienziati, clinici accademici e rappresentanti del settore provenienti da oltre 85 paesi nel mondo. Maggiori informazioni su tearfilm.org

ASSOTTICA

ASSOTTICA Gruppo Contattologia è l'Associazione aderente a Confindustria che riunisce le principali aziende produttrici di lenti a contatto e soluzioni per la loro manutenzione. Opera attivamente da 40 anni per la diffusione della conoscenza di caratteristiche e potenzialità delle lenti a contatto, oltre dell'importanza di una corretta gestione. Maggiori informazioni su assottica.it

**

Fonti: 1. OMS Policy framework for supporting pandemic prevention and management.