

CONTATTOLOGIA e COVID-19:

4 azioni per ridurre il più possibile la trasmissione

Nell'emergenza Coronavirus la pratica contattologica può rivelarsi più impegnativa. Come specialisti, è nostro dovere ridurre al minimo la possibilità di trasmissione del COVID-19 all'interno delle nostre pratiche, in base alle attuali evidenze scientifiche. ^{1,2}

1. Proteggersi e controllare il personale

Dispositivi di protezione individuale quali protezioni per gli occhi (occhiali protettivi o occhiali di sicurezza), guanti impermeabili dall'acqua con polsini lunghi e aderenti e mascherine chirurgiche dovrebbero essere la dotazione indispensabile per ridurre la probabilità di infezione per trasmissione aerogena o diretta.^{3,4,5}

Se potenzialmente affetti da sintomi simili a quelli dell'influenza, i professionisti e il loro personale non devono recarsi al lavoro.⁷

3. Disinfettare a fondo la strumentazione per l'applicazione delle lenti a contatto

Pulire tutta la strumentazione impiegata nella pratica, come l'occhialino di prova, le lenti oftalmiche, la mentoniera e il poggiatesta della lampada a fessura o del cheratometro, ecc...

Si può farlo con acqua e detergente, ricorrendo ai disinfettanti comunemente usati in ospedale (per esempio ipoclorito di sodio, alcool al 70% o un disinfettante alternativo).^{5,6}

Effettuare la disinfezione ogniqualvolta il cliente esce dalla stanza.

2. Igienizzare le mani

Lavarsi le mani prima e dopo il contatto con qualsiasi portatore, anche se si usano i guanti.^{7,8,9}

L'igienizzazione delle mani prevede la detersione con un prodotto per le mani a base alcolica, con acqua e sapone o entrambe le cose.^{4,9,10}

È importante che, durante il controllo visivo, lo specialista eviti di toccarsi viso, occhi, naso e bocca.⁷

4. Disinfettare le lenti a contatto di prova

Nel caso di particolari applicazioni di lenti a contatto, per esempio lenti gas permeabili dove viene impiegato un set di lenti a contatto di prova, è fondamentale assicurarsi che le lenti a contatto siano disinfettate bene tra una visita e l'altra. In questi casi si devono seguire rigorose misure di controllo dell'infezione.⁷

Referenze:

- Zeri, F., Naroo, S.A. Contact lens practice in the time of COVID-19. CLAE 2020, [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/pdf](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/pdf)
- BCLA 12/03/2020- Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance
- Otter JA, Donskey C, Yezli S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. Journal of Hospital Infection. 2016 Mar 1;92(3):235-50
- The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control> [accessed 10 March 2020].
- Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
- World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) [accessed 10 March 2020].
- Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
- Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00417-020-04641-8. Epub ahead of print
- Fonn, D., Jones, L. (2019). Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. Contact Lens and Anterior Eye, 42(2), 132-135
- Xia, J., Tong, J., Liu, M., Shen, Y., & Guo, D. (2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2 infection. Journal of Medical Virology

LENTI A CONTATTO e COVID-19: 4 punti fondamentali per tutti i portatori

L'importanza dell'igiene dovrebbe essere ribadita continuamente ai portatori di lenti a contatto, ricordando loro di lavarsi a fondo le mani prima di toccarsi gli occhi e le lenti a contatto. Occorre anche ricordare ai portatori di lenti a contatto di non utilizzarle oltre al tempo indicato e per chi utilizza lenti a ricambio frequente di pulirle correttamente, assicurandosi di disinfettarle a fondo. I portatori devono interrompere l'utilizzo delle lenti a contatto quando non si sentono bene come specificato nelle indicazioni valide per altri tipi di malattie.^{1,2}

1. L'uso delle lenti a contatto è sicuro

Le lenti a contatto continuano a essere una forma sicura e altamente efficace di correzione visiva per milioni di persone in tutto il mondo. Ad oggi non esistono evidenze che i soggetti sani debbano evitare di portare le lenti o che i portatori di lenti a contatto siano a maggior rischio di infezioni da Coronavirus rispetto a chi porta gli occhiali.

Ricordare ai propri clienti di seguire le istruzioni per l'uso delle lenti a contatto evitando, in particolare, che queste vengano "a contatto" con l'acqua (del rubinetto, della piscina, della vasca da bagno ecc.).



2. Disinfettare le lenti a contatto

A seconda dei casi, i portatori dovranno gettare le lenti a ricambio giornaliero ogni sera oppure disinfettare correttamente le lenti a ricambio frequente e il portale lenti, solo con soluzioni per lenti a contatto, secondo le istruzioni fornite dal produttore e dallo specialista.



3. È fondamentale lavarsi accuratamente le mani

Che si portino le lenti a contatto o gli occhiali, è importantissimo lavarsi le mani a fondo e con cura, usando acqua e sapone, asciugandole poi con salviette di carta usa e getta. Per i portatori di lenti a contatto questo vale almeno ogniqualvolta si mettano e si tolgano le lenti.



4. Disinfettare qualsiasi tipologia di occhiali

Alcuni virus, come il COVID-19, possono rimanere sulle superfici dure per ore o anche per interi giorni, trasferendosi, durante il contatto, sulle dita e sul volto di chi porta gli occhiali. Non esistono evidenze scientifiche che l'uso di occhiali fornisca protezione nei confronti del COVID-19 o di qualsiasi altra trasmissione virale.



Referenze:

1. Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers <https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/>
2. CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene <https://core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/>