

LA CHECKLIST PER UTILIZZARE IN MODO CORRETTO LE TUE LENTI A CONTATTO

SEGUIRE SEMPLICI REGOLE TI PERMETTERÀ DI UTILIZZARE LE TUE LENTI A CONTATTO IN SICUREZZA

Le lenti a contatto

- 1 Lava con il sapone e asciuga bene le mani prima di toccare le lenti a contatto.
- 2 Non utilizzare acqua o saliva per pulire le lenti a contatto.
- 3 Pulisci, disinfetta e conserva correttamente le tue lenti a contatto dopo ogni uso, utilizzando la soluzione consigliata dal tuo contattologo.
- 4 Se utilizzi lenti a contatto a ricambio giornaliero, gettatele via dopo ogni utilizzo.
- 5 Evita di indossare le lenti durante il bagno o la doccia (in casa, al mare, in piscina).
- 6 Non dormire con le lenti a contatto salvo diversa indicazione dello specialista.
- 7 Non utilizzare lenti a contatto di altri.
- 8 Metti le lenti prima di truccarti e toglile prima di struccarti.
- 9 Utilizza le lenti a contatto per il tempo per le quali sono indicate, rispettando la data di scadenza.
- 10 Non mettere le lenti a contatto in caso di fastidio, arrossamento o altro disturbo. Avvisa subito il tuo contattologo e rivolgiti al medico oculista.

Le soluzioni per la manutenzione

- 1 Utilizza sempre una soluzione nuova, non riutilizzare quella che hai già adoperato.
- 2 Rispetta la data di scadenza indicata sulla confezione.
- 3 Dopo la prima apertura, non utilizzare la soluzione oltre il termine indicato dal fabbricante e conserva in modo corretto.
- 4 Sostituisci il porta lenti ogni mese.
- 5 Non lavare il porta lenti con acqua del rubinetto.